

Profilaktyka – badanie cytologiczne

Cytologia jest to metoda diagnostyczna stosowana przez ginekologów służąca profilaktyce i wykrywaniu stanów przednowotworowych (przedrakowych) i raka inwazyjnego szyjki macicy. Polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy za pomocą specjalnej szczoteczki, naniesieniu na szkiełko materiału i jego utrwaleniu. Wymaz można pobrać podczas zwykłego badania ginekologicznego. Badanie jest bezbolesne, zazwyczaj kobieta nawet nie czuje momentu pobrania wymazu. Trwa razem z przygotowaniem kilka minut. Później wymaz jest poddawany ocenie doświadczonego cytologa lub histopatologa. Właśnie dlatego wyniku badania nie otrzymuje się na miejscu.

- Badanie cytologiczne można wykonać najwcześniej 2 dni po zakończeniu miesiączki i najpóźniej 4 dni przed rozpoczęciem kolejnego krwawienia miesięcznego - najlepiej w pierwszej połowie cyklu.
- Jednak cytologię można pobrać w każdym dniu cyklu za wyjątkiem miesiączki. Taką decyzję powinien podjąć lekarz, dotyczy to szczególnie sytuacji, w której istnieje podejrzenie nieprawidłowości szyjki macicy.
- Na 4 dni przed badaniem nie należy stosować leków/preparatów dopochwowych, tamponów ani irygacji.
- Co najmniej 24 h przed badaniem należy powstrzymać się od współżycia.
- 24 godziny przed badaniem cytologicznym nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu, przezpochwowemu badaniu USG oraz pobieraniu posiewów ani wymazów z kanału szyjki macicy.
- W przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodowego (mogą o tym świadczyć m.in. upławy), należy najpierw wyleczyć stan zapalny i dopiero zgłosić się na badanie.

Przed wizytą u lekarza dobrze jest przypomnieć sobie datę ostatniej miesiączki, wyliczyć długość trwania cyklu oraz przygotować informacje o stosowaniu ewentualnych leków oraz antykoncepcji (dobrze, jeśli znamy nazwy), przebytych i przewlekłych chorobach, ciążach oraz porodach.

Pamiętaj!

- Pierwszy dzień cyklu to pierwszy dzień miesiączki.
- Pierwszą cytologię powinno się wykonać w wieku 25 lat. W przypadku podjęcia współżycia płciowego - wcześniej, do 2 lat od rozpoczęcia współżycia.