

# 3 pytania

## O OPERACJE GINEKOLOGICZNE

### ODPOWIADA:

DR. N. MED. MACIEJ BĄCZKOWSKI  
SPECJALISTA POŁOŻNICTWA  
I GINEKOLOGII  
EVACLINIC W WARSZAWIE

**1** Mam mięśniaki i czeka mnie operacja. Czy można usunąć je laparoskopowo? Czy zabieg raz na zawsze zlikwiduje problem? Obawiam się też powikłań.

W zależności od umiejscowienia mięśniaków oraz ich wielkości stosuje się różne metody ich usuwania. Laparoskopowo można usunąć tzw. podsurowicówkowe (lokalizowane pod błoną okrywającą macicę od zewnątrz). Nieduże, do 6 cm średnicy śródściennne (umiejscowione wewnątrz ściany macicy) oraz podśluzówkowe do 3 cm (wpuklają się do światła jamy macicy) usuwa się za pomocą histeroskopu, czyli przezpochwowo. Większe mięśniaki wymagają tzw. laparotomii, czyli tradycyjnej operacji wymagającej rozcięcia powłok brzusznych. Zabiegi usuwania mięśniaków wykonuje się bardzo często. Jeśli chodzi o powikłania, mogą zdarzyć się obfitsze krwawienia po zabiegu. Trudno też powiedzieć, czy jeden zabieg wystarczy, gdyż mięśniaki mają tendencję do odrastania i po pewnym czasie mogą pojawić się kolejne. Ważna jest więc systematyczna kontrola u ginekologa.

**2** Lekarz powiedział, że mam zaburzenia statyki narządu rodneego? Co to dokładnie znaczy? Czy ten problem można wyleczyć raz na zawsze?

Takie zaburzenia są spowodowane niewydolnością tzw. aparatu podtrzymującego. Są to mięśnie, ścięgna i więzadła otaczające narządy płciowe. Ich zwiotczenie, rozciągnięcie lub uszkodzenie prowadzi do wypadania macicy i ścian pochwy, a także nietrzymania moczu. Ta ostatnia dolegliwość dotyczy ok. 50 proc. kobiet w okresie około- i pomenopauzalnym. Powodem zaburzeń statyki narządu rodneego są porody siłami natury (zwłaszcza liczne) oraz związany z wiekiem spadek poziomu estrogenów. Na szczęście mamy do dyspozycji szereg metod leczenia, m.in. zabiegi operacyjne z zastosowaniem siatek i taśm z materiałów syntetycznych, które podtrzymują narządy i przywracają ich prawidłowe funkcje. Kilkuletnie obserwacje pokazują, że po dobrze wykonanym zabiegu wyleczenie jest trwałe. Jednak trzeba pamiętać, że zmiany związane ze starzeniem się organizmu postępują i po pewnym czasie inny fragment aparatu podtrzymującego może ulec osłabieniu. Wówczas bywa potrzebny dodatkowy zabieg.

**3** Czekam na zabieg w związku z nietrzymaniem moczu. Czy po nim będę mogła prowadzić normalne życie, np. uprawiać sport, nosić zakupy? Czy są jakieś ograniczenia?

Po każdym takim zabiegu kobieta wraca do dawnej aktywności, ale wskazany jest oszczędzający tryb życia. Co to znaczy? Można, a nawet trzeba uprawiać sport, natomiast nie mogą to być dyscypliny związane z dużym wysiłkiem fizycznym, zwłaszcza skoki i bieganie na długich dystansach. Nie wolno oczywiście dźwigać (dotyczy to nie tylko sportu, ale także codziennych zajęć, np. przesuwania mebli, noszenia ciężkich toreb z zakupami itp.). Po zabiegu niezwykle ważne staje się utrzymanie prawidłowej masy ciała. Nadwaga i otyłość to bowiem nie tylko jedna z przyczyn problemów z nietrzymaniem moczu i obniżania się narządów płciowych. Nadmiar kilogramów może sprawić, że mimo dobrze wykonanego zabiegu dolegliwości powrócą.

