

Botox - usuwanie zmarszczek mimicznych

Toksyna botulinowa, inaczej botox stosowana jest powszechnie do niwelowania zmarszczek. Wstrzyknięcie odpowiedniej ilości preparatu powoduje, że mięśnie na pewnym obszarze zostają „uśpione” na okres 6 – 9 miesięcy. W tym czasie skóra wygładza się, ponieważ rozluźnione mięśnie nie są zdolne do silnego kurczenia się. Zmarszczki wygładzają się, a wygląd skóry staje się naturalny i wypoczęty.

Wskazania

Zabiegi z zastosowaniem preparatu przeznaczone są głównie dla osób, które pragną wyeliminować problem zmarszczek, głównie mimicznych. Ten rodzaj zmian może pojawić się już w bardzo młodym wieku, gdyż związane jest to ze spowolnionym działaniem fibroblastów po 26 roku życia oraz żywą mimiką twarzy. Toksyna botulinowa powoduje delikatny paraliż mięśni twarzy, ograniczając ich wpływ na zmiany skóry.

Stosowanie preparatów z botoxem stanowi profilaktykę i rodzaj przyczynowej terapii w likwidowaniu bruzd:

- między brwiami (zmarszczki "lwie", okolica gładzizny czoła)
- poprzecznych czoła
- wokół oczu (kurze łapki)
- innych: powieki dolnej, wokół ust, na brodzie, szyi

Przebieg zabiegu

Substancja zostaje poddana przez iniekcję z użyciem jednorazowej strzykawki z bardzo cienką igłą. Zależnie od ilości punktów iniekcji czas trwania wynosi 15-20 minut. Zabieg jest całkowicie bezbolesny. Delikatne uczucie dyskomfortu może pojawić się podczas ukłucia.

Po zabiegu

W rezultacie zabiegu głębokie zmarszczki ulegają spłyceniu zaś płytkie likwidacji. Zmiany stają się widoczne dopiero po 3-5 dniach od zabiegu, zaś pełny rezultat staje się zauważalny dopiero po 10-14 dniach. Skutki zabiegu utrzymują się do 4-6 miesięcy, co uzależnione jest od indywidualnych uwarunkowań. Po upływie tego czasu zostaje powoli przywrócona ponownie pierwotna mimika twarzy, zaś po całkowitym ustąpieniu działania substancji, należy zabieg powtórzyć.

Oczywiście można zrezygnować z dalszych powtórzeń. Nie należy się obawiać, że nawet jednorazowa inwestycja w poprawę wyglądu została zaprzepaszczone. Już na jednym takim zabiegu wyraźnie zmniejsza się widoczność zmarszczek, a skóra przez okres działania toksyny botulinowej odpoczywa - uwolniona jest od wykonywania ruchów mimicznych.

Cała procedura nie wymaga dodatkowych badań diagnostycznych. Nie jest też konieczna rekonwalescencja - pacjent może od razu po zabiegu powrócić do codziennych czynności.

Przeciwwskazania

➤ **bezwzględne:**

zaburzenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego
nadwrażliwość na składniki preparatu (albuminy ludzkie)
przyjmowanie niektórych antybiotyków
miejscowe stany zapalne skóry (bakteryjne- ropne, wirusowe- np. opryszczka)
ciąża, karmienie piersią

➤ **względne:**

zaburzenia krzepnięcia
przyjmowanie preparatów przeciwzakrzepowych (np. Acard)

Działania niepożądane

uczucie bólu bądź dyskomfortu w momencie iniekcji,
niewielkie krwinki, pojawiające się w miejscu wstrzyknięcia (gdy igła natrafi na małe naczynie krwionośne);
przejściowy niewielki obrzęk z pojawieniem się delikatnego mrowienia w miejscu iniekcji

Postępowanie po zabiegu

należy unikać schylania głowy trwającego przez 4-5 godzin
nie należy spożywać alkoholu do końca dnia
nie należy korzystać z sauny, solarium

Powtarzanie zabiegów

Kolejną wizytę można zaplanować na 6-8 miesięcy po pierwszym zabiegu. Z doświadczenia wiemy, że jest to zabieg chętnie powtarzany z uwagi na szybkie i widoczne efekty oraz stosunkowo dużą trwałość utrzymywania się rezultatów.