

USG

USG jest całkowicie bezpieczne i bezbolesne. Przygotowanie zależy od rodzaju badania.

Jedynym bezwzględny przeciwwskazaniem do badania jest obecność otwartych ran, otwartych infekcji oraz oparzeń w polu badania.

USG jamy brzusznej

Największą przeszkodą w prawidłowej ocenie narządów jamy brzusznej jest zaleganie treści pokarmowej i gazów w żołądku, dwunastnicy i jelitach. Aby wyeliminować te przeszkody, badanie trzeba przeprowadzić na czczo. Dlatego:

- Pacjent nie może nic jeść ani pić co najmniej przez 5 godzin przed badaniem.
- Nie należy palić papierosów ani żuć gumy.
- Pacjenci przyjmujący leki powinni je nadal przyjmować, popijając ½ szklanki wody, jednak nie później niż 1 godzinę przed badaniem.
- Przy skłonności do wzdęć trzeba stosować lekkostrawną dietę już dwa dni przed badaniem i trzy razy dziennie przyjmować po dwie kapsułki jednego z leków zmniejszających ilość gazów w jelitach (np.: Espumisan).
- Jeśli jest to możliwe, na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy, lub wyniki innych badań – odnoszących się do tego problemu zdrowotnego.

USG tarczycy

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania.

Na badanie należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań USG lub badań scyntygraficznych tarczycy. Zalecane jest również przyniesienie wyników badań poziomu hormonów tarczycy i TSH, jeżeli były wykonywane.

USG układu moczowego

Badanie obejmuje ocenę nerek i pęcherza moczowego, a u mężczyzn także ogólną ocenę prostaty (czyli gruczołu krokowego).

USG nerek nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak aby ocenić pęcherz moczowy, konieczne jest jego wypełnienie w maksymalnym stopniu. Tylko wówczas lekarz może ocenić jego kształt oraz grubość i zarys ścian.

Pacjent powinien stawić się na badanie z pełnym pęcherzem, co najmniej godzinę po wypiciu 1 do 1,5 litra niegazowanych płynów.

Jeśli konieczna jest także ocena ewentualnego zalegania moczu, to po pierwszej części badania, pacjent musi pójść do łazienki, aby opróżnić pęcherz i wraca na badanie.

Prawidłowo wypełniony pęcherz pozwala również ocenić prostatę. W przeciwnym wypadku gruczoł ten jest przesłonięty przez gazy w jelitach.

Na badanie należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy, lub wyniki innych badań - dotyczących tego problemu.

USG Doppler naczyń obwodowych

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania. Na badanie należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań USG danej okolicy. Badanie jest bezbolesne i nie ma żadnych przeciwwskazań do jego wykonania.

USG piersi

Badanie USG piersi nie wymaga żadnego przygotowania i można je wykonać w dowolnej fazie cyklu miesięcznego. Tylko jeśli lekarz kierujący zalecił inaczej na badanie należy się zgłosić we wskazanej fazie cyklu. Także paniom, którym dokucza tkliwość piersi przed miesiączką, zaleca się wykonanie tego badania w pierwszej połowie cyklu.

Na badanie należy koniecznie przynieść wyniki poprzednich badań USG i mammografii.

Można je wykonywać w ciąży i karmiąc piersią.

USG ginekologiczne (transwaginalne)

Badanie nie wymaga żadnego przygotowania. Nie należy przed badaniem mieć wypełnionego pęcherza, gdyż nie ma to wpływu na jakość uzyskiwanych obrazów, a może być przyczyną dyskomfortu w czasie badania.

Na badanie należy przynieść wyniki poprzednich badań USG narządu rodnego (również jeśli było wykonywane przez powłoki brzuszne).