

Badania laboratoryjne - krew

Ogólne badanie krwi

Jeśli lekarz nie ma specjalnych zaleceń, na pobranie krwi zgłaszamy się w godzinach porannych, najlepiej między 7.00 a 9.00. Trzeba być na czczo (nie jeść przez ok. 12 godzin) przed badaniem, można wypić niewielkie ilości wody, Nie powinno się pić alkoholu 2 – 3 dni przed badaniem, warto też ograniczyć w tym czasie używki np. mocną kawę. W miarę możliwości pobranie należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków chyba, że lekarz zaleci inaczej. Pół godziny przed badaniem unikamy aktywności (pozycja siedząca).

Czy przed badaniem krwi zażyć leki?

O stale przyjmowanych lekach trzeba powiedzieć lekarzowi, kierującemu na badanie. Jeżeli są to np. środki na nadciśnienie tętnicze, trzeba je zażyć tak jak zwykle. Lekarz, który będzie analizował wyniki, z pewnością uwzględni ich wpływ. Jeśli natomiast przed badaniem nie wolno zażyć leku, lekarz o tym uprzedzi. Tak zwykle postępuje się przy oznaczaniu poziomu hormonów tarczycowych.

Gdy przyjmujemy suplementy lub preparaty witaminowe, 3–4 dni przed pobieraniem krwi trzeba je odstawić. Jeśli tego nie zrobimy aparatura zarejestruje chwilowe wysokie stężenie pierwiastków, maskując ich prawdziwy poziom. Dotyczy to szczególnie preparatów z żelazem. Jeżeli oddasz krew godzinę lub dwie po zażyciu tabletki, poziom żelaza będzie chwilowo na dobrym poziomie, ale dopiero po 3–4 godzinach może spaść poniżej normy i lekarz nie rozpozna anemii. Dwa-trzy dni przed badaniem lepiej odstawić również preparaty ziołowe, gdyż mogą wpływać na stężenie niektórych pierwiastków, pracę enzymów, oraz gospodarkę hormonalną.

Lipidogram (cholesterol całkowity, triglicerydy, cholesterol HDL, cholesterol LDL)

Przed badaniem pacjent powinien być na czczo przez 14 godzin. W dniu poprzedzającym badanie dieta powinna być lekkostrawna i niskotłuszczowa. Nie należy spożywać alkoholu ani wykonywać dużego wysiłku fizycznego.

Doustny test tolerancji glukozy

Krew do badania pobiera się dwukrotnie: na czczo i po 120 minutach od obciążenia 75 g glukozy/lub wg wskazań lekarza. Krew pobiera się na czczo. Po pierwszym pobraniu krwi pacjent otrzymuje roztwór glukozy, który należy wypić w ciągu 5 minut. Po dwóch godzinach od podania glukozy pobiera się krew po raz drugi. W trakcie trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów oraz palenia papierosów.

Doustny test tolerancji glukozy (test przesiewowy u kobiet w ciąży):

Krew do badania pobiera się dwukrotnie: na czczo i po 60 minutach od obciążenia 50 g glukozy/lub wg wskazań lekarza. Krew pobiera się na czczo. Po pierwszym pobraniu krwi pacjentka otrzymuje roztwór glukozy, który należy wypić w ciągu 5 minut. Po jednej godzinie od podania glukozy pobiera się krew po raz drugi.