

## **Badania laboratoryjne – mocz**

### **Badanie ogólne moczu**

Jest to podstawowe badanie oceniające nie tylko stan nerek i dróg moczowych, ale również pozwala wykryć choroby ogólnoustrojowe. Do badania najlepszy jest mocz pobrany rano, po przerwie nocnej (minimum 4 godz. od ostatniej mikcji). Po umyciu i osuszeniu zewnętrznych okolic moczowo-płciowych należy pobrać mocz ze „środkowego strumienia” tzn. pierwszą porcję oddajemy do toalety. Próbkę należy jak najszybciej dostarczyć do badania. Mocz należy pobrać do specjalnie do tych celów przeznaczanego pojemnika jednorazowego użytku. Badanie nie powinno być wykonywane w okresie miesiączkowania oraz w pierwszych trzech dniach po zakończeniu miesiączki.

### **Pobranie moczu na posiew**

Jest to badanie wykonywane w celu stwierdzenia obecności bakterii zawartych w próbce moczu, poprzez namnażanie ich na specjalnych pożywkach. Dzięki temu możliwe jest rozpoznanie rodzaju bakterii odpowiedzialnych za rozwój infekcji układu moczowego. Posiew moczu wykonywany jest zazwyczaj wraz z antybiogramem, czyli badaniem, które określa wrażliwość danych bakterii na antybiotyki, co pozwala dobrać odpowiednie leczenie. Na badanie ważny wpływ ma higiena okolic ujścia cewki moczowej, dlatego należy obmyć ją kilkakrotnie zmieniającymi jałowymi gazikami od przodu ku tyłowi. Do badania najlepszy jest mocz pobrany rano, po przerwie nocnej, przed rozpoczęciem antybiotykoterapii lub 4-5 dni po jej zakończeniu. Nie należy używać żadnych środków dezynfekujących, gdyż mogą one hamować wzrost bakterii odpowiedzialnej za zakażenie i utrudnić lub uniemożliwić jej rozpoznanie. Do jałowego jednorazowego pojemnika, należy pobrać mocz ze środkowego strumienia (pierwszą porcję oddajemy do toalety). Próbkę należy jak najszybciej dostarczyć do badania (do 2 godzin od pobrania). Wyniki posiewu można odebrać po 2-3 dniach.

Zarówno przed badaniem ogólnym, jak i na posiew, nie należy spożywać produktów, które mogą barwić mocz, takich jak jeżyny, buraki i rabarbar. Nie powinno się też intensywnie ćwiczyć. Ponadto, nie poleca się robić posiewu w trakcie miesiączki, a przed badaniem powinno się poinformować lekarza o przyjmowanych lekach i schorzeniach, szczególnie istotne są tu zakażenia układu moczowego.

*Ważne! W przypadku ogólnego badania moczu pobrana próbka powinna mieć od 50 do 100 mililitrów. Próbka do badania moczu na posiew może mieć kilka mililitrów.*