

## PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU W ZNIECZULENIU

**Przed wykonaniem znieczulenia pacjent musi pozostawać na czczo.** Oznacza to, że nie wolno spożywać jakichkolwiek pokarmów stałych przez co najmniej 6 godzin przed znieczuleniem.

**Na co najmniej 5 godzin przed znieczuleniem nie można również nic pić.** Wcześniej pić można jedynie klarowne napoje niegazowane. Przed niektórymi rodzajami zabiegów operacyjnych należy być na czczo przez dłuższy czas.

### **WAŻNE, BY BEZWZGLĘDNIEMENTE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO POLECEŃ PERSONELU ODDZIAŁU.**

Niezastosowanie się do tych zaleceń może uniemożliwić przeprowadzenie zabiegu i stanowić bardzo poważne zagrożenie dla zdrowia lub życia. Nie ujawnienie faktu spożycia posiłku lub napojów przed znieczuleniem jest zachowaniem bardzo nierozsądnym. Chorzy na stałe przyjmujący leki zostaną poinformowani o sposobie ich stosowania w okresie poprzedzającym znieczulenie. Nie należy samodzielnie podejmować decyzji o przerwaniu stosowania jakichkolwiek przewlekle przyjmowanych leków.

Pacjenci palący papierosy są narażeni na zwiększone ryzyko powikłań, w szczególności ze strony układu oddechowego i układu krążenia.

**W okresie 12 godzin przed znieczuleniem obowiązuje całkowity zakaz palenia wyrobów tytoniowych.** Na cztery tygodnie przed planowanym znieczuleniem powinno się przestać palić. Optymalnie palenie powinno się rzucić całkowicie.

**Ze względów bezpieczeństwa zalecamy aby na czas znieczulenia nie mieć na sobie żadnych ozdób** (zegarka, obrączki, kolczyków, łańcuszków itp.) Na czas znieczulenia należy także usunąć protezy zębowe i soczewki kontaktowe (w wyjątkowych sytuacjach, po uzgodnieniu z personelem, możliwe jest odstępianie od tych zasad). Osoby noszące aparat słuchowy po poinformowaniu personelu mogą go pozostawić. W dniu znieczulenia nie należy malować paznokci, robić makijażu, nakładać na twarz kremów – utrudnia to mocowanie urządzeń monitorujących i zaburza ich odczyty.

Pacjenci opuszczający szpital przed upływem 24 godzin od znieczulenia muszą pozostawać pod opieką innej osoby dorosłej. W tym czasie nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać poruszających się maszyn, a także podejmować ważnych życiowo decyzji.